

# Wie hilft mir der Nutri-Score?

Je mehr Energie, Zucker, gesättigte Fettsäuren  
und Salz desto ungünstiger.

## NUTRI-SCORE



Je mehr Ballaststoffe, Protein, Obst/Gemüse/  
Hülsenfrüchte desto günstiger.



Der Nutri-Score  
hilft beim  
Nährwertvergleich  
von Lebensmitteln  
einer Produktgruppe.