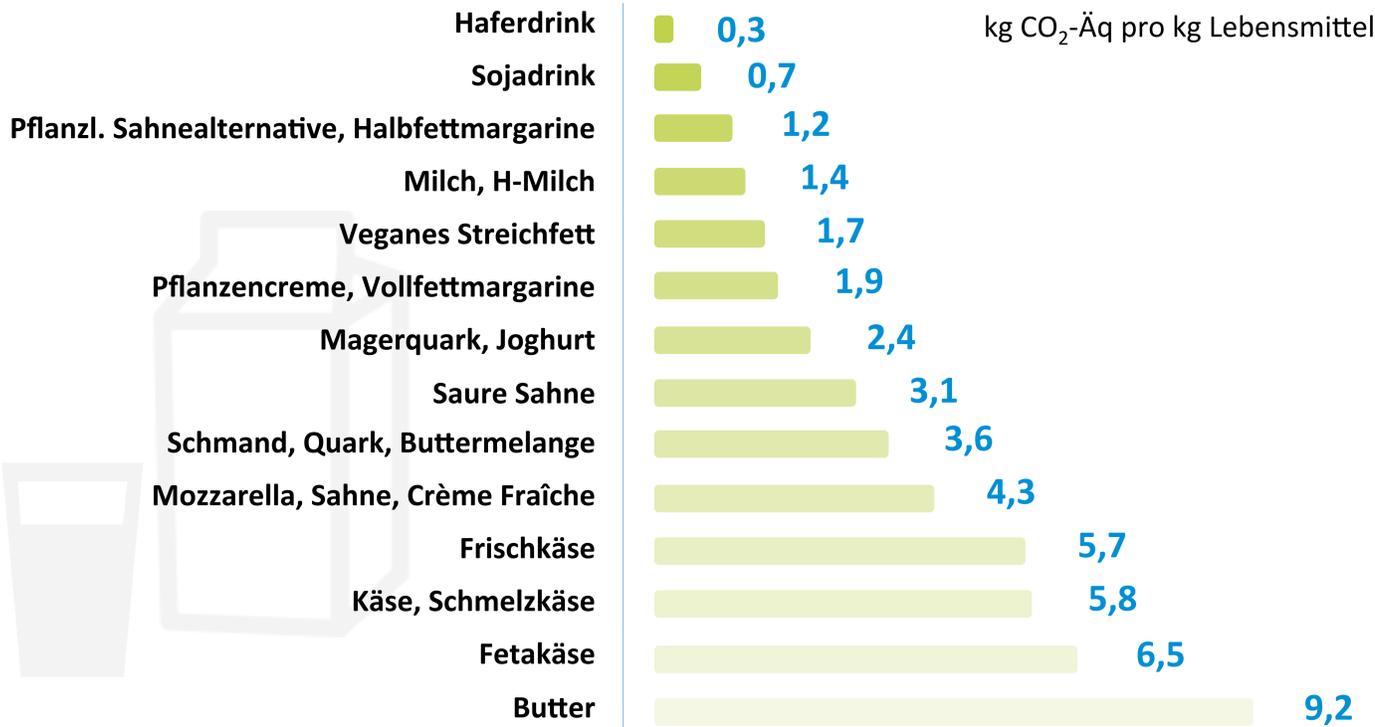


Klimaschädliche Lebensmittel

Milch- und pflanzliche Alternativen geordnet nach Klimawirksamkeit



Beispiellemittel

Butter

Margarine 1,8	Öl 2,7	Butter 9,2
---------------	--------	------------

Käse

Veg* 1,0	Käse 5,7 ... 6,5
----------	------------------

*vegane Käse

Sahne

Veg* 1,0	Sahne 4,3
----------	-----------

*vegane Sahne

Quark

Veg* 1,0	Q20* 2,3	Q* 3,4
----------	----------	--------

*Veg – vegane Quark, Q20 – Magerquark, Q – Quark 40 % Fett

Joghurt

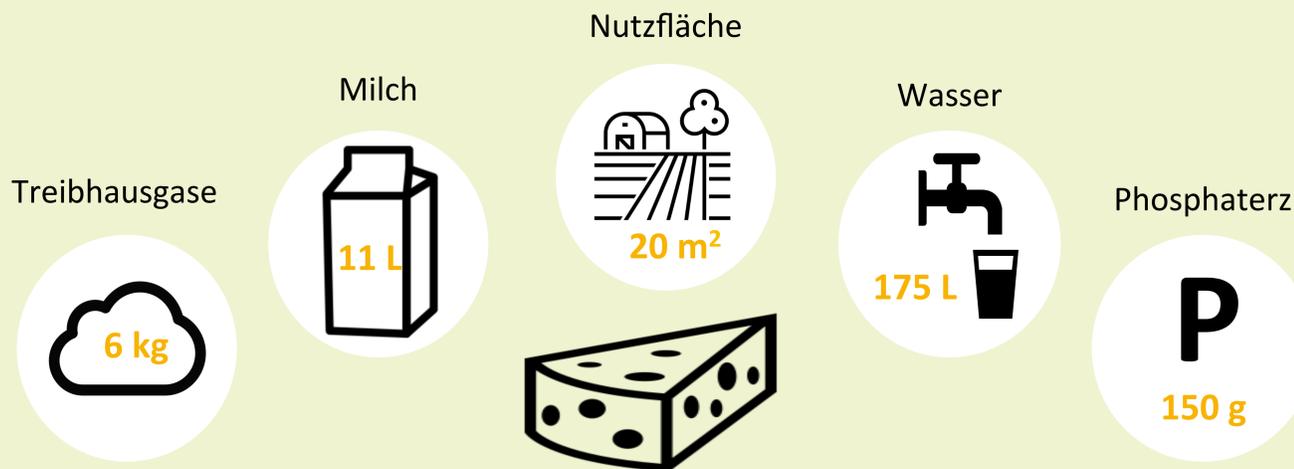
Soja 0,7	Joghurt 2,4
----------	-------------

Milch

Soja 0,7	Milch 1,4
----------	-----------

kg CO₂-Äq pro kg Lebensmittel

Umweltbelastung der Käseproduktion pro Kilogramm Käse



Handlungsoptionen: Vermeiden – Reduzieren – Ersetzen

