

# Beispiele für Einsparpotentiale bei Fleisch

## Beispiel 1 – Vegetarische Bolognese

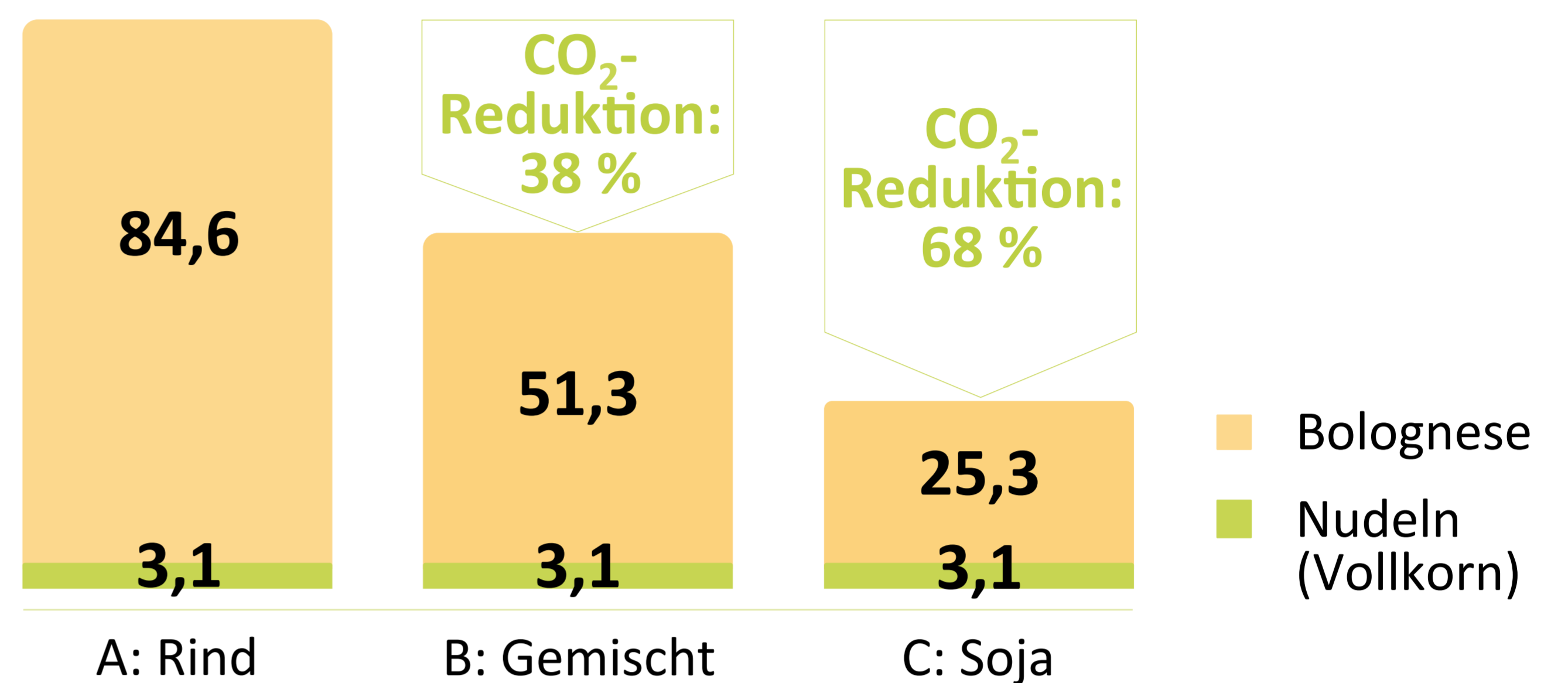
## Einsparpotentiale pro 100 Portionen

45 kg Bolognese = 100 PORTIONEN mit:



- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>A</b>  | <b>C</b>           |
| 5 kg Rinderhack   | 2 kg Sojagranulat* |
| 4 kg Paprika<br>10 kg Tomaten (passiert)<br>7 kg Nudeln (gek. ca. 20 kg)<br>0,5 kg Zwiebeln<br>0,3 l Öl, Salz, Pfeffer, Gewürze |                    |

FÜR 100 PORTIONEN BOLOGNESE

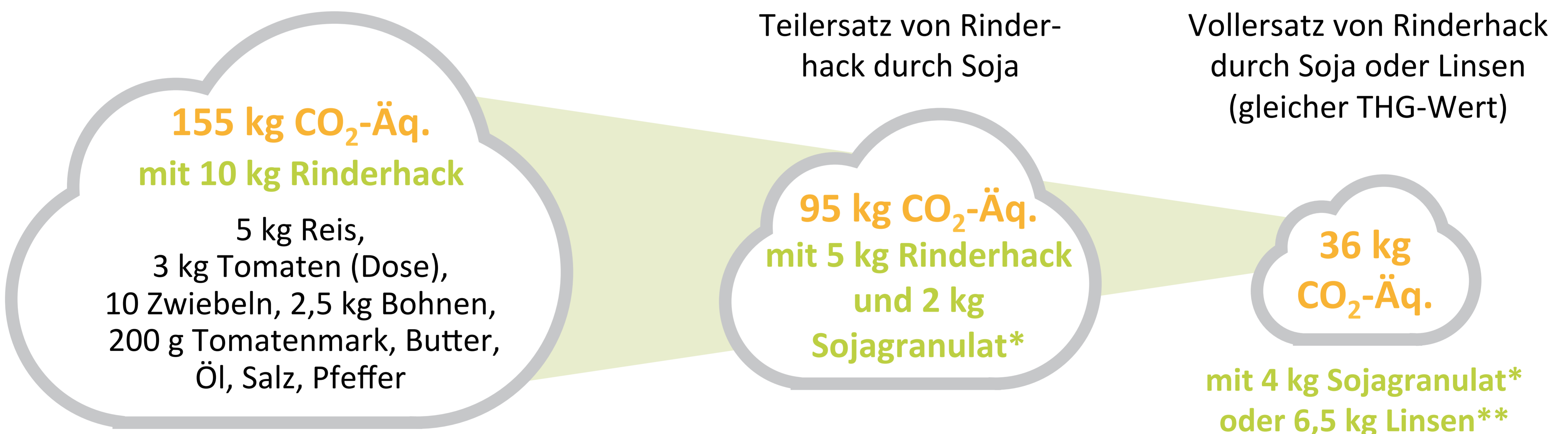


Einsparpotential: 59,5 kg CO<sub>2</sub>-Äquivalente

CO<sub>2</sub>-Äquivalente = Maßzahl für das Treibhauspotenzial des untersuchten Systems.

## Beispiel 2 - Gemüserais Lubia Polo mit Hack

## Einsparpotentiale pro 100 Portionen



## Netzwerk e.V. Schulküchen-Einsparpotentiale

## aller Küchen mit 4.500 Portionen pro Tag



CO<sub>2</sub>-Äq.-Ersparnis bei Vollersatz: (Sojagranulat oder Linsen)

- ca. 5.400 kg CO<sub>2</sub>-Äq.

Zum Vergleich Ersparnis in kWh:

1 kg CO<sub>2</sub>-Äq. entspricht ca. 1,9 kWh  
 bei Vollersatz von 4.500 Portionen: ca. 10.100 kWh

Das entspricht bis zu:

- 10.100 Maschinen 60°C-Wäsche
- 6 Jahren durchgängiger Nutzung eines PCs

\*getrocknetes Sojagranulat; mit gleichem Proteingehalt wie 5 bzw. 10 kg Rinderfleisch

\*\* getrocknete Linsen; mit gleichem Energiegehalt wie 10 kg Rinderfleisch