

# Betreuungsangebot Frühling

## Schnittlauchbutterbrot mit Demenzpatienten zubereiten

### Anleitung für Praxisanleiter



#### Ihr Ziel:

- Erinnerungen aktivieren
- Selbstständigkeit fördern
- Sinne anregen
- Gemeinschaft erleben

1



#### Einstieg gestalten

- Begrüßen Sie freundlich und stellen Sie Blickkontakt her
- Sprechen Sie über den Frühling:
- Kennen Sie Schnittlauch aus dem Garten?"
- Wecken Sie Erinnerungen und Interesse



#### Das benötigen Sie:

- weiches Brot
- streichfähige Butter
- frischen Schnittlauch
- Brettchen und stumpfe Messer
- Teller und Servietten

2



#### Sinne anregen

- Lassen Sie den Schnittlauch riechen und fühlen  
„Wie riecht das für Sie?“
- Zeigen Sie die Butter und lassen Sie sie ertasten:  
„Ist sie weich oder fest?“



#### Vorbereitung:

- Arbeitsplatz übersichtlich gestalten
- Alle Materialien sichtbar bereitlegen
- Schnittlauch waschen und ggf. klein schneiden
- Zutaten in kleinen Mengen portionieren

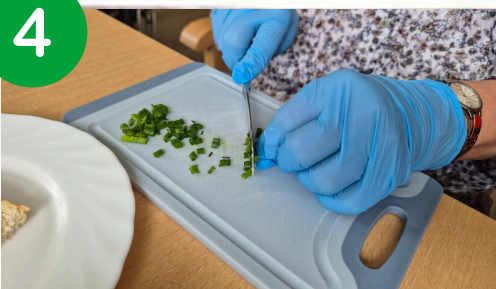
3



#### Brot bestreichen

- Machen Sie die Handlung langsam vor
- Geben Sie kurze, klare Anweisungen
- Unterstützen Sie bei Bedarf durch Handführung
- Loben Sie: „Das machen Sie gut!“

4



#### Schnittlauch verarbeiten

- Lassen Sie den Schnittlauch schneiden oder auf das Brot streuen - je nach Fähigkeit
- Nutzen Sie sichere Werkzeuge
- Bieten Sie Alternativen an: z. B. bereits geschnittenen Schnittlauch nur noch verteilen

5



#### Gemeinsam essen und genießen

- Essen Sie gemeinsam in ruhiger Atmosphäre
- Fragen Sie nach: „Schmeckt es Ihnen? erinnert es Sie an früher?“
- Freuen Sie sich mit den Patienten über das Ergebnis
- Stärken Sie das Gefühl von Gemeinschaft und Wohlbefinden



#### Hinweise für Praxisanleiter:

- Nehmen Sie sich Zeit und vermeiden Sie Druck.
- Achten Sie auf nonverbale Signale.
- Orientieren Sie sich an den Ressourcen und Fähigkeiten der Patienten.
- Bestärken Sie jeden kleinen Erfolg.



#### Nachhaltigkeit im HAND-Projekt:

- Saisonale und regionale Lebensmittel nutzen
- Lebensmittel wertschätzen
- Alltagskompetenzen fördern
- Verbindung zur Natur herstellen