

ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ БЕТТИНГЕ

СПОРИМ НА ВСЁ?





СОДЕРЖАНИЕ

ТЕСТ-ИГРА

Проверь — может быть, ты в группе риска.

4

ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО БОЛЬШЕ ЗНАЕТ?

Риск при ставках на спорт.

5

ПОСТАВИТЬ ВСЁ НА КАРТУ?

От игры к зависимости.

6

СОВЕТЫ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ ДЛЯ ИГРОКОВ

Ты еще контролируешь ситуацию?

7

СОВЕТЫ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ ДЛЯ СЕМЬИ И ДРУЗЕЙ

Помощь для родных и близких.

8

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН

Это говорит закон.

9

ТВОЙ ВКЛАД

Адреса и контакты для получения информации и помощи в случае игровой зависимости.

10

Выходные данные

11

ТЕСТ-ИГРА

Интересуешься спортом и иногда делаешь ставки?

Ты играешь для удовольствия? Ты рискуешь во время игры?

Отреагируй честно на следующие утверждения.

Проверь себя!

ДА

НЕТ

Даже если мой лимит исчерпан и у меня больше нет денег,
я всё равно продолжаю делать ставки.

☐☐

Я часто пытался
ставить реже.

☐☐

Если я делаю ставки реже или не делаю их совсем,
я испытываю беспокойство и легкое негодование.

☐☐

Чтобы продолжать делать ставки,
я иногда беру деньги в долг.

☐☐

Если я проигрываю,
я хочу как можно быстрее отыграть деньги.

☐☐

Моя семья / мои друзья считают,
что я уделяю ставкам на спорт слишком много времени.

☐☐

Делая ставки на спорт, я иногда
испытываю неприятное чувство, напоминающее вину.

☐☐

Мне уже приходилось просить денег у членов своей семьи /
своих друзей, чтобы расплатиться с долгами от ставок на спорт.

☐☐

Если нет другого выхода, я ворую или обманываю,
чтобы получить деньги.

☐☐

Каждый ответ «Да» говорит о возможном наличии проблемы, связанной с
зависимостью.

Если ты согласился с одним или несколькими утверждениями, твое отношение
к игре внушает опасения. Отнесись к этой опасности серьезно и получи
бесплатную консультацию по вопросу игровой зависимости, позвонив
на горячую линию Федерального центра медицинского просвещения по
номеру 080-1 37 27 00 Более подробная информация также имеется на сайте

www.check-dein-spiel.de

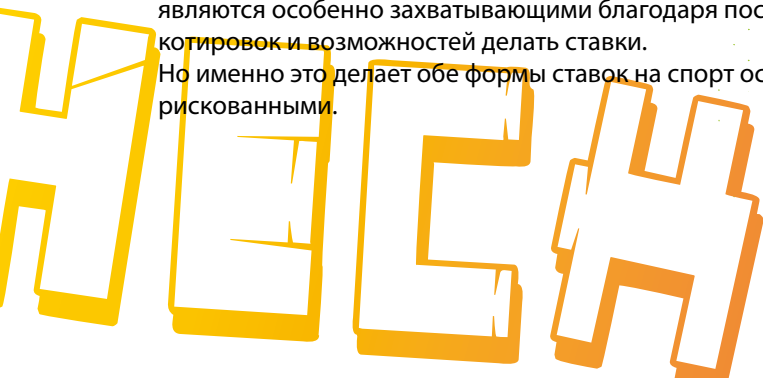
ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО БОЛЬШЕ ЗНАЕТ?

В любом виде спорта есть выигрыш и проигрыш. Фанаты любят поединок, в котором напряжение сохраняется до последней минуты. И всегда есть надежда уйти с площадки победителем. Неописуемо приятное чувство.

А если ты сделал ставку на результат, игра становится еще более увлекательной. Причем, в отличие от лотереи или рулетки, здесь тебе могут помочь знания в области спорта. По крайней мере, многие в это верят. Но ставки на спорт тоже относятся к азартным играм. Неважно, сколько ты знаешь об игроках или команде, ты никогда не сможешь предсказать решающий гол.

Ставки на спорт — это азартные игры. И риск стать зависимым от них особенно велик:

- ✗ Если ты много знаешь о спорте, ты думаешь, что знаешь точный ответ, но, в конечном итоге, в ставках на спорт всё решает случай.
- ✗ Удовольствие от ставок и увлечение спортом — это сочетание опасно. Риск приобрести игровую зависимость особенно высок.
- ✗ Существует бесконечное множество видов спорта и предостаточно возможностей делать ставки. Вот почему соблазн продолжать ставки постоянно растет.
- ✗ В сети Интернет можно делать ставки без наличных денег. Достаточно нажать на кнопку, вместо того чтобы расплачиваться денежными купюрами. Таким образом ты быстро тратишь намного больше денег, чем хотел.
- ✗ Комбинированные ставки на спорт привлекают большими выигрышами в случае правильно угаданной серии результатов. Интерактивные ставки являются особенно захватывающими благодаря постоянному изменению котировок и возможностей делать ставки. Но именно это делает обе формы ставок на спорт особенно рискованными.



ПОСТАВИТЬ ВСЁ НА КАРТУ?

Ставки на спорт, особенно интерактивные, могут очень быстро превратить человека в игромана. Часто всё начинается с выигрыша. Это побуждает продолжать делать ставки.

Но чем чаще ты ставишь, тем чаще проигрываешь. Ты убеждаешь себя, что всё не так уж плохо. Просто черная полоса. Надежда наконец-то выиграть растет. Тот, кто особенно подвержен риску приобрести игровую зависимость, очень часто пытается отыграть потерянные деньги за счет новых ставок.

В один прекрасный день игра перестает доставлять удовольствие. Ставки на спорт становятся потребностью. Человек, страдающий зависимостью от азартных игр, должен играть снова и снова. Если он проигрывает, то хочет компенсировать потерю. Часто человек решается на обман и воровство, чтобы достать денег. Если он выигрывает, то хочет выиграть еще больше — до следующего проигрыша. Но в итоге всегда выигрывает провайдер.

Ситуация вышла из-под контроля? Ты больше не можешь свободно решать, будешь делать ставки или нет? Значит, азартная игра стала зависимостью. Зависимость от азартных игр — это болезнь. Болезнь, с которой ты вряд ли справишься в одиночку.

СОВЕТЫ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ ДЛЯ ИГРОКОВ

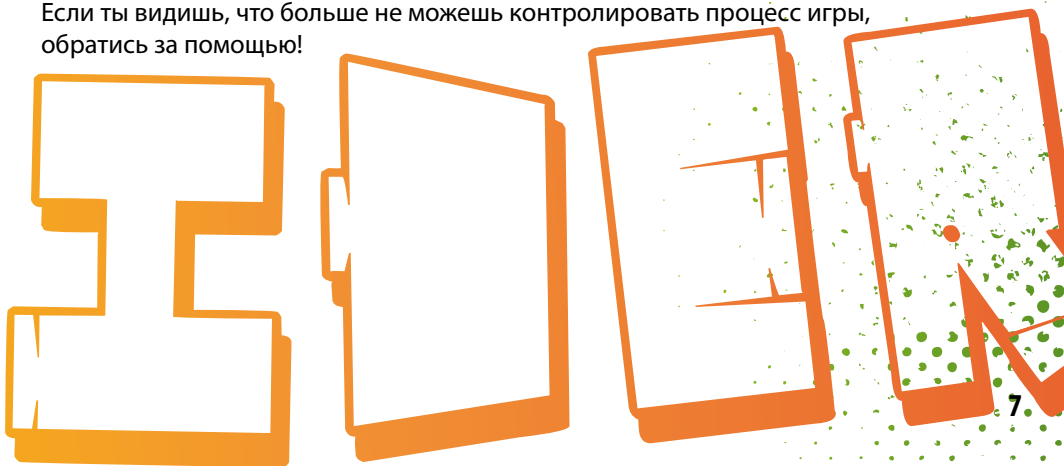
Ты уже задумывался о том, чтобы делать меньше ставок? Тогда здесь ты найдешь несколько советов, которые помогут тебе снизить риск приобретения игровой зависимости.

ЭТО ПОМОГАЕТ:

- ✗** Определи, как часто и как долго ты делаешь ставки.
- ✗** Установи денежный лимит, который ты можешь израсходовать.
- ✗** Используй для ставок только «свободные» деньги.
- ✗** Делая ставки, не употребляй спиртные напитки.
- ✗** Не делай ставки в состоянии печали или гнева.

Отвлекающее занятие поможет легче распрощаться со ставками на спорт. Подходит всё, что отвлекает и доставляет тебе удовольствие. Например, сходить в гости к друзьям, заняться спортом, посмотреть фильмы. Может помочь и конкретная цель: за деньги, не растраченные в ставках на спорт, ты можешь позволить себе что-то особенное. Наверняка, есть что-то, чего тебе уже давно хочется.

Если ты видишь, что больше не можешь контролировать процесс игры, обратись за помощью!



СОВЕТЫ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ ДЛЯ СЕМЬИ И ДРУЗЕЙ

Ты подозреваешь или даже знаешь, что кто-то из твоих родных или друзей страдает игровой зависимостью?

Пострадавшим нужна помощь, их семьям и друзьям тоже.

ЭТО ПОМОГАЕТ:

- ✗ Знать, что ставки на спорт могут стать серьезной проблемой.
- ✗ Не брать на себя вину за зависимость другого.
- ✗ Не одалживать деньги.
- ✗ Заблокировать доступ к общему банковскому счету.
- ✗ Сказать, что вы переживаете, вместо того чтобы упрекать его.
- ✗ Поддержать человека, страдающего игровой зависимостью, в поисках помощи.
- ✗ В споре высказывать только те угрозы, которые вы действительно готовы выполнить.
- ✗ Хорошо заботиться о себе.
- ✗ Открыто говорить об этом с друзьями.
- ✗ Обратиться за советом к специалистам консультационных центров по проблемам зависимого поведения или позвонить по соответствующему телефону.

Ложь и обман — неизменные спутники игровой зависимости. Часто родные и близкие слишком поздно осознают всю серьезность положения. Иногда они не хотят признавать наличие проблемы и отодвигают ее на задний план. Если ты только подозреваешь наличие игровой зависимости у своего партнера или ребенка либо уже давно страдаешь от нее, знай, что в одиночку справиться с ней всегда трудно. Опытные специалисты помогут тебе найти верный путь в борьбе с игровой зависимостью, в решении семейных проблем, а также в урегулировании вопросов с игровыми долгами.

ЧТО ГОВОРIT ЗАКОН

Тебе еще нет 18 лет? Тогда тебе не разрешается делать ставки на спорт. При этом неважно, как именно ты хочешь играть: в режиме онлайн или в букмекерской конторе. Даже в сопровождении взрослого ты не имеешь права заполнять залоговый билет. Делать ставки на спорт разрешается после достижения 18 лет — так гласит Закон о защите молодежи (JuSchG). Но даже если тебе уже исполнилось 18 и ты хочешь поиграть в тотализаторе, важно соблюдать некоторые правила: Государственным договором об азартных играх (GlüStV 2021) предусмотрено, что ставки на спорт в Германии — онлайн или в букмекерской конторе — являются легальными только при наличии государственного разрешения (концессии) на данный вид деятельности. Многие провайдеры, предлагающие ставки на спорт, не имеют такого разрешения. Кроме того, некоторые такие фирмы находятся за рубежом. Это существенно затрудняет выплату возможных выигрышей. Помни об этом и делай ставки только у провайдеров, имеющих соответствующую лицензию. Только таким образом обеспечивается легальная игра, а также защита молодежи и игроков.

НОВЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДОГОВОР ОБ АЗАРТНЫХ ИГРАХ 2021 — ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

Игроки, которые играют много и, возможно, даже слишком много, могут легко оградить себя от этого с помощью специальной программы «Блокировки от азартных игр». Если ты хочешь воспользоваться ею, ты можешь оставить заявление на сайте провайдера азартных игр или подать его в окружную администрацию г. Дармштадт (<https://rp-darmstadt.hessen.de/sicherheit-und-kommunales/gluecksspiel/spiellersperrsystem-oasis/spieler-faqs>). В ведении окружной администрации г. Дармштадт находится «Центральный файл блокировки OASIS». Установленная здесь программа самоблокировки действует в течение как минимум трех месяцев, но в большинстве случаев на протяжении года.

В качестве альтернативы можно воспользоваться «Аварийной кнопкой» на сайте провайдера азартных игр. В этом случае не нужно подавать заявление, а блокировка автоматически снимается через 24 часа.

Игрокам разрешается тратить на азартные игры в режиме онлайн только 1000 евро своих личных денег в месяц. Все провайдеры азартных игр должны предоставлять отчеты в так называемый «файл лимита», который находится в ведении центрального органа контроля за азартными играми федеральной земли Саксония-Анхальт. Имей в виду, что 1000 евро в месяц — это большая сумма. За год ты можешь потратить на азартные игры в режиме онлайн до 12 000 евро. Ты этого хочешь?

В Интернете, за очень редким исключением, нельзя параллельно играть в азартные игры. Для перехода к другому онлайн-провайдеру азартных игр необходимо сделать пятиминутный перерыв. «Файл активности» заботится о том, чтобы это правило соблюдалось.

Более подробная информация имеется на сайте www.check-dein-spiel.de.

ТВОЙ ВКЛАД

ПРОСТО ПОЗВОНИ:

Консультационная горячая линия Федерального института общественного здравоохранения по теме игровой зависимости:
0 800-1 37 27 00

Понедельник — четверг 10:00–22:00; пятница — воскресенье 10:00–18:00

Специалисты дадут бесплатную и анонимную консультацию по вопросам игровой зависимости, в частности ставок на спорт.

Телефонная консультация по вопросам игровой зависимости на иностранных языках:

www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/fremdsprachige-telefon-beratung/

ВСЕГО ОДИН КЛИК:

www.check-dein-spiel.de

Полная информация о зависимости от азартных игр: тест для самоконтроля, тест на проверку знаний и онлайн-программа по избавлению от зависимости. Дополнительные информационные материалы можно найти на сайте www.bioeg.de
> Infomaterialien > Suchtvorbeugung > Glücksspielsucht

КУДА ОБРАТИТЬСЯ:

Консультационные центры по проблемам зависимого поведения для лиц, страдающих игровой зависимостью

Адреса консультационных центров по проблемам зависимого поведения можно найти на сайте www.check-dein-spiel.de или узнать по телефону консультационной службы Федерального центра медицинского просвещения.

Консультационный центр для должников

Здесь профессионалы помогут тебе избавиться от долгов.

Ближайший консультационный центр для должников можно найти на сайте:

www.schuldenhelpline.de или www.meine-schulden.de/beratungsstellen_in_ihrer_naehel

Самопомощь

В группах самопомощи наркозависимые или их родственники делятся своим опытом и оказывают друг другу взаимную поддержку. Адреса можно найти на сайте www.check-dein-spiel.de.

Консультационный центр по вопросам семьи и воспитания детей

Здесь оказывают помощь, например, при решении проблем взаимоотношений в паре или в воспитании детей. На сайтах www.dajeb.de и www.bke.de можно найти адреса ближайших консультационных центров.

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Издатель	Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) по поручению Федерального министерства здравоохранения. Все права защищены.
Руководитель проекта	Stephanie Eckhardt, Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, г. Кёльн
Текст и дизайн	Барбара Ренц, www.b-renz.de , г. Кёльн
Печать	Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim Эта брошюра была изготовлена с учетом всех экологических требований.
По состоянию на	Июль 2026 года
Издание	4.0, 5.07.26 Данная брошюра распространяется Федеральным институтом общественного здравоохранения бесплатно. Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.
Номер для заказа	33211510



**CHECK
DEIN
SPIEL**



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit