

Materialblatt 1

zum Schwerpunkt „Mental Health“ (SWR)
www.planet-schule.de/x/mental-health



Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche

Du suchst Hilfe? Jemanden, mit dem du reden kannst und dem du vertraust? Hier findest du Hilfsangebote, speziell für Kinder und Jugendliche. Alle sind selbstverständlich kostenlos und vertraulich! Du kannst anrufen, chatten, mailen oder dir erstmal etwas durchlesen.

<h3>Youth-Life-Line</h3> <p>www.youth-life-line.de</p> <p>Hier helfen Jugendliche Jugendlichen, die sich in einer schweren Lebenskrise befinden und am Leben zweifeln.</p> <p>Youth-Life-Line (www.youth-life-line.de) ist ein Online-Beratungsangebot des Arbeitskreises Leben e. V. (AKL) Reutlingen/Tübingen für Jugendliche und junge Menschen in Lebens- krisen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Online-Beratung	 <p>Small text: Youth-Life-Line</p>	<h3>Soulbuddies e.V.</h3> <p>https://soulbuddies.net</p> <p>Psychologische oder pädagogische Beratung für Kinder und Jugendliche.</p> <p>Soulbuddies ist ein gemeinnütziger Verein, unterstützt von Kinder- und Jugendpsychotherapeuten, Pädagogen, Psychologen, Sozialpädagogen und Sozialarbeiter und Auszubildende oder Studierende der entsprechenden Fachrichtungen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Telefon oder WhatsApp: 0176 52536565	 <p>Small text: Soulbuddies</p>
<h3>Jugend-Notmail</h3> <p>https://jugendnotmail.de</p> <p>Für Kinder und Jugendliche bis 19 Jahren</p> <ul style="list-style-type: none">• Mailberatung• Chatberatung• Themenchat <p>Jugend-Notmail ist ein gemeinnütziger Verein, gefördert von Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.</p> <p>Infos auf Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Russisch</p>	 <p>Small text: Jugend Notmail</p>	<h3>GeFühle fetzen</h3> <p>www.gefuehle-fetzen.net</p> <p>Unterstützung für junge Menschen in Form von Fallgeschichten zu einzelnen Themenbereichen und Weiterleitung zu Hilfsangeboten.</p> <p>Die Seiten von gefuehle-fetzen.net sind ein Internetangebot der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)</p> <ul style="list-style-type: none">• Infos online	 <p>Small text: Gefühle fetzen</p>
<h3>Nummer gegen Kummer</h3> <p>www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon/</p> <p>Nummer gegen Kummer e. V. ist die Dachorganisation des größten, kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland.</p> <p>Festnetz/Handy: 116111 Helpline Ukraine: 0800 500 225 0</p> <ul style="list-style-type: none">• Mailberatung• Chatberatung• Telefon <p>Beratung auf Deutsch, Ukrainisch, Russisch</p>	 <p>Small text: Nummer gegen Kummer</p>	<h3>Goldkind</h3> <p>https://goldkind-stiftung.de</p> <p>Gemeinnützige Stiftung</p> <p>Aufklärung und Hilfe für Kinder und Jugendliche in dysfunktionalen Familien, angehörige Erwachsene und Interessierte.</p> <ul style="list-style-type: none">• Videosprechstunde• Infos und Online-Übungsprogramme	 <p>Small text: Goldkind</p>
<h3>Neuhland – Hilfe in Krisen</h3> <p>www.neuhland.net</p> <p>Kinder- und Jugendhilfe - Trägerverein</p> <p>Krisenhilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</p> <ul style="list-style-type: none">• Krisenhotline 030 8730111• Chat: https://neuhland.beranet.info/	 <p>Small text: Neuhland - Hilfe in Krisen</p>	<h3>Krisenchat</h3> <p>Gemeinnütziger Verein mit Therapeuten und Freiwilligen</p> <p>https://krisenchat.de</p> <p>Hilfe für alle unter 25 Jahren</p> <ul style="list-style-type: none">• Chat• Infos rund um mentale Gesundheit	 <p>Small text: Krisenchat</p>