

# Medienerziehung: Wie umgehen mit Krieg?

klicksafe

## Infoblatt für Eltern

Verstörende Bilder und Videos von Zerstörung, Leid und Gewalt bestimmen regelmäßig die Nachrichtenlage. Der immer wieder aufflammende Krieg im Nahen Osten oder der anhaltende Ukraine-Krieg können für Kinder und Jugendliche belastend sein. Solche Inhalte können gerade junge Menschen verängstigen und überfordern. Daher brauchen sie Unterstützung im Umgang mit der Kriegsberichterstattung.

Bei **FLIMMO** finden Eltern Anregungen, wie sie mit Kindern über aktuelle Ereignisse wie Kriege oder Terror sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen:





 **FLIMMO:** [www.flimmo.de/redtext/101245/von-terror-bis-pandemie-kinder-altersgerecht-informieren](http://www.flimmo.de/redtext/101245/von-terror-bis-pandemie-kinder-altersgerecht-informieren)

 **FLIMMO Spezial Nahost-Krieg:** [www.flimmo.de/redtext/101465/krieg-im-nahen-osten](http://www.flimmo.de/redtext/101465/krieg-im-nahen-osten)



### Tipps

**Begleiten Sie aktiv die Mediennutzung Ihres Kindes, gehen Sie ins Gespräch und helfen Sie, das Gesehene zu verstehen.** Fragen Sie offen nach: Was liest oder sieht Ihr Kind aktuell in den sozialen Medien über das Kriegsgeschehen? Was möchte es wissen? Welche Fragen und Sorgen hat es?

-  Achten Sie auf **altersgerechte Informationsangebote**, besonders bei jüngeren Kindern.
-  Schauen Sie sich gemeinsam **ausgewählte Berichte** an und sprechen Sie danach über Gefühle und Gedanken. Nehmen Sie die Sorgen ernst.
-  Achten Sie verstärkt auf **Medienauszeiten**, um sich von der Nachrichtenflut zu erholen. Vereinbaren Sie daher grundsätzlich **Regeln für die Nutzung** von sozialen Medien und Messenger-Gruppen.
-  Besprechen Sie, was **verlässliche Quellen** sind. Weisen Sie auf **Falschmeldungen** und **manipulative Beiträge** insbesondere in den sozialen Medien hin. Immer mehr KI-generierte Bilder und Videos verbreiten sich in kurzer Zeit, sehen echt aus, sind aber gefälscht.

Wenn Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Informationen kritisch hinterfragen und über Gefühle sprechen, können Kinder belastende Berichterstattungen besser verarbeiten. Außerdem fühlen sie sich weniger mit ihren Sorgen allein.

## Fake News zum Krieg: Kompetenter Umgang mit Desinformation und Propaganda

Informationen korrekt einzuschätzen, fällt angesichts der Masse und der neuen Qualität an Falschmeldungen immer schwerer. Überprüfen Sie gemeinsam falsche Informationen oder Gerüchte. **Fakten-Checker können weiterhelfen:**

 **CORRECTIV – Recherchen für die Gesellschaft:** <https://correctiv.org>

 **mimikama – Verein zur Aufklärung von Internetmissbrauch:** [www.mimikama.org](http://www.mimikama.org)

 **ARD-Faktenfinder:** [www.tagesschau.de/faktenfinder](http://www.tagesschau.de/faktenfinder)

 **#faktenfuchs vom Bayerischen Rundfunk:** [www.br.de/nachrichten/faktenfuchs-faktencheck,QzSlzI3](http://www.br.de/nachrichten/faktenfuchs-faktencheck,QzSlzI3)


 **dpa-Faktencheck auf TikTok:** [www.tiktok.com/@dpa\\_factchecking](http://www.tiktok.com/@dpa_factchecking)



### Info

Bei klicksafe finden Sie viele **Informationen, Materialien & Tipps** zum Umgang mit Fake News, Desinformation und KI:

 **klicksafe Themenbereich:** [www.klicksafe.de/desinformation-und-meinung](http://www.klicksafe.de/desinformation-und-meinung)

 **klicksafe Faktencheck-Material:** [www.klicksafe.de/materialien/begleitmaterial-willst-du-mit-mir-fakten-checken-gehen](http://www.klicksafe.de/materialien/begleitmaterial-willst-du-mit-mir-fakten-checken-gehen)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Medienanstalt  
Rheinland-Pfalz



# Medienerziehung: Wie umgehen mit Krieg?



Infoblatt für Eltern


## Wo können sich **Kinder** altersgerecht informieren?

Nachrichten für Erwachsene und soziale Plattformen sind keine geeigneten Informationskanäle für Kinder. In Online-Diensten wie TikTok werden echte Kriegsvideos sowie Fake News geteilt. Diese können besonders von Jüngeren nicht verarbeitet und eingeordnet werden. Kinder sollten sich in altersgerechten Angeboten informieren.

### Informationen, Rat und Hilfe für Kinder:

-  **logo! – Kindernachrichten vom ZDF:** [www.logo.de](http://www.logo.de)
-  **neuneinhalb – Kindernachrichten vom WDR:** [kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/nachrichten/index.html](http://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/nachrichten/index.html)
-  **Hanisauland – Politik für Kinder:** [www.hanisauland.de/index.html](http://www.hanisauland.de/index.html)
-  **fragFINN – Suchmaschine für Kinder:** [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)
-  **Deutsches Kinderhilfswerk – Nachrichten für Kinder:** [www.kindersache.de/bereiche/nachrichten](http://www.kindersache.de/bereiche/nachrichten)




Auf der Website **Frieden Fragen** können Kinder Fragen zu den Themen **Krieg, Konflikt und Frieden** stellen und erhalten individuelle und altersgerechte Antworten. Weitere **Rat- und Hilfeseiten** für Kinder hat **Seitenstark**:

-  **Frieden Fragen:** [www.frieden-fragen.de](http://www.frieden-fragen.de)
-  **Seitenstark:** [www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de)

## Wo können sich **Jugendliche** informieren und Unterstützung bekommen?

Während Kinder vor allem auf die Unterstützung von Erwachsenen angewiesen sind, bewegen sich Jugendliche selbstständiger im Netz. Dabei kommen sie vor allem in sozialen Medien mit Kriegsbildern und -videos in Berührung. Jugendliche sollten sich nicht in der Informationsflut verlieren. Insbesondere die Beschäftigung mit fast ausschließlich schlechten Nachrichten („Doom Scrolling“) ist auf Dauer belastend. Bleiben Sie mit Jugendlichen im Gespräch. Zeigen Sie ihnen, wo sie seriöse Informationen erhalten und wo es Rat- und Hilfeseiten gibt.

### Nachrichtenangebote für Jugendliche:


-  **nicetoknow – News auf TikTok vom WDR:**  
[www.tiktok.com/@nicetoknow](https://www.tiktok.com/@nicetoknow)
-  **funk von ARD und ZDF auf verschiedenen sozialen Netzwerken:**  
[www.funk.net](http://www.funk.net)
-  **Die Chefredaktion – das österreichische Onlinemedium für Jugendliche auf TikTok und Instagram:**  
[www.tiktok.com/@die\\_chefredaktion](https://www.tiktok.com/@die_chefredaktion)  
[www.instagram.com/die\\_chefredaktion](https://www.instagram.com/die_chefredaktion)

### Informationen, Rat und Hilfe für Jugendliche:

**JUUUPORT e.V.** unterstützt Jugendliche. Die **Online-Beratung** ist vertraulich und kostenlos.

-  **JUUUPORT:** [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

Das Kinder- und Jugendtelefon **Nummer gegen Kummer** bietet montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr unter **116 111** eine kostenlose **telefonische Beratung** sowie eine kostenlose **Chat-Beratung**.

-  **Nummer gegen Kummer:** [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Weitere Informationen rund um Medien für Eltern: [www.klicksafe.de/eltern](http://www.klicksafe.de/eltern), [www.elternguide.online](http://www.elternguide.online), [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Medienanstalt  
Rheinland-Pfalz

