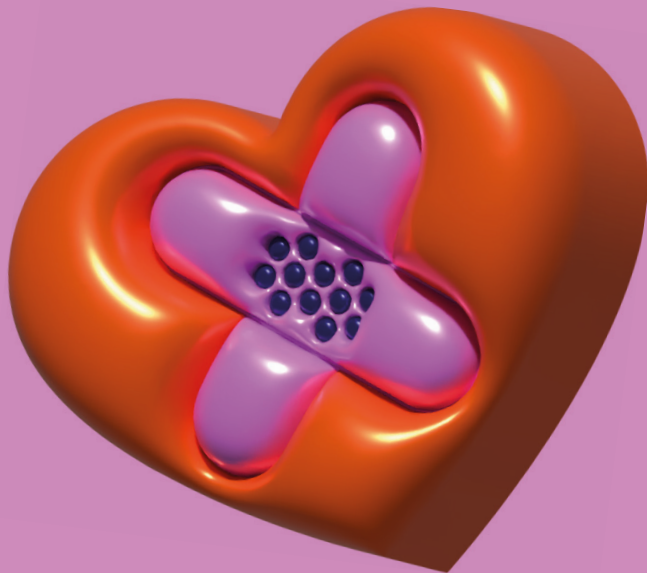




TROST DURCH KI

Du kannst KI-Chatbots nutzen, um über Liebeskummer, Stress oder Sorgen zu reden. Sie können wie ein emotionaler Support wirken, weil sie sofort reagieren, verständnisvoll auf dich eingehen, geduldig bleiben und dir Tipps geben - und das rund um die Uhr.

Frag dich selbst:

- Wann kann es hilfreich sein, mit einer KI über Sorgen oder Probleme zu sprechen?
- Über welche Sorgen oder Themen würdest du niemals mit einer KI sprechen - und warum?
- Was bedeutet für dich echte Unterstützung?

Das musst du wissen:

- ✗ KI kann keine Menschen, Erfahrungen oder Therapie ersetzen.
- ✗ KI kann fehlerhaft, voreingenommen und verzerrt sein.
- ✗ KI kann Gefühle und Empathie imitieren. Dahinter stecken Daten und Berechnungen.
- ✗ KI kann alles speichern, auswerten und weitergeben, was du mit ihr teilst.

Hier kannst du reden oder dir Rat von Profis holen - anonym und kostenlos:

- ✓ www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung
- ✓ www.juuuport.de/hilfe/beratung



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Medienanstalt
Rheinland-Pfalz



Bundeszentrale
für Kinder- und
Jugendmedienschutz



Du kannst KI-Chatbots nutzen oder dir Avatare nach deinen Wünschen gestalten, um eine virtuelle Liebesbeziehung zu haben. Sie können dir ein gutes Gefühl geben, weil sie immer da und interessiert sind, nie urteilen, dir Komplimente machen und liebevoll texten.

Frag dich selbst:

- Wie verändern solche Chatbots, was wir von echten Menschen erwarten?
- Was können Menschen dir geben, was dir eine KI nicht geben kann?
- Gibt es Grenzen, wie menschlich so ein Love-Bot wirken darf?

Das musst du wissen:

- ✗ KI kann keine Menschen, Erfahrungen oder Therapie ersetzen.
- ✗ KI kann fehlerhaft, voreingenommen und verzerrt sein.
- ✗ KI kann Gefühle und Empathie imitieren. Dahinter stecken Daten und Berechnungen.
- ✗ KI kann alles speichern, auswerten und weitergeben, was du mit ihr teilst.

Hier kannst du reden oder dir Rat von Profis holen - anonym und kostenlos:

- ✓ www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung
- ✓ www.juuuport.de/hilfe/beratung



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Medienanstalt
Rheinland-Pfalz



Bundeszentrale
für Kinder- und
Jugendmedienschutz



FREUNDSCHAFT MIT KI

Du kannst KI-Chatbots nutzen, um über deinen Alltag zu reden, deine Gedanken und Gefühle zu sortieren oder um einfach nicht allein zu sein. Sie können wie digitale Freunde wirken, die dir zuhören, für dich da sind und dir Tipps geben.

Frag dich selbst:

- Was macht Freundschaften mit Menschen besonders?
- Wann kann ein Chatbot als Gesprächspartner guttun, und wann nicht?
- Sollte es Grenzen geben, wie menschlich ein Chatbot wirken darf?

Das musst du wissen:

- ✗ KI kann keine Menschen, Erfahrungen oder Therapie ersetzen.
- ✗ KI kann fehlerhaft, voreingenommen und verzerrt sein.
- ✗ KI kann Gefühle und Empathie imitieren. Dahinter stecken Daten und Berechnungen.
- ✗ KI kann alles speichern, auswerten und weitergeben, was du mit ihr teilst.

Hier kannst du reden oder dir Rat von Profis holen - anonym und kostenlos:

- ✓ www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung
- ✓ www.juuuport.de/hilfe/beratung



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Medienanstalt
Rheinland-Pfalz



Bundeszentrale
für Kinder- und
Jugendmedienschutz