



**Arbeitsblatt**

# Alkohol-Experimente: Erwartungen und Wirklichkeit

Was passiert mit Menschen, wenn sie Alkohol trinken? Wissenschaftliche Studien und Experimente helfen dabei, Antworten auf diese Frage zu finden. Dabei wird beobachtet, was erwachsene Versuchspersonen unter Alkoholeinfluss denken, fühlen oder tun. Hier einige Forschungsergebnisse:

## Alkohol und psychische Probleme

Viele Menschen trinken Alkohol, weil sie glauben, er könne Sorgen oder negative Gefühle wie Angst und Traurigkeit vertreiben. In einer Studie der University of Missouri wurden Versuchspersonen mit psychischen Problemen gebeten, Tagebuch zu führen. Sie schrieben auf, wie sie sich fühlten, wenn sie Alkohol getrunken hatten. Das Ergebnis: depressive Gefühle verstärkten sich, Angstgefühle wurden nicht gedämpft.

Quelle: Wycoff, Andrea u.a.: Real-time reports of drinking to cope. In: Journal of Abnormal Psychology, 130(6) 2021, Seiten 641-650.

## Alkohol und Selbsteinschätzung

In der Wissenschaftssendung „Quarks“ wurden Versuchspersonen gebeten, sich selbst einzuschätzen und Geschicklichkeitstests zu absolvieren. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer schnitten nach jedem Glas bei den Tests immer schwächer ab. Die Wirklichkeit sah dabei ganz anders aus als die Selbsteinschätzung: Viele glaubten, alles unter Kontrolle zu haben – hatten sie aber nicht.

Quelle: Quarks-Sendung vom WDR, 6. Februar 2018: Das Pegel-Experiment

## Alkohol und Fahrtauglichkeit

In einer Studie der Universität Witten/Herdecke sollten die Versuchspersonen so viel Alkohol trinken, bis sie glaubten, die Promillegrenze erreicht zu haben.\* Das Ergebnis: Etwa die Hälfte der Versuchspersonen überschätzte die eigene Fahrtauglichkeit und unterschätzte den erreichten Alkoholpegel im Blut. Je mehr sie tranken, desto stärker wich ihre Selbsteinschätzung von den tatsächlichen Messwerten ab.

Quelle: Hensel, Kai u.a.: The hazardous (mis)perception of Self-estimated Alcohol intoxication and Fitness to drive. In: Harm Reduction Journal Volume 18, Article number: 122, 12/2021.

\* Der gesetzliche Wert für geübte Fahrerinnen und Fahrer liegt in Deutschland bei 0,5 Promille. Während der zweijährigen Probezeit sowie für Fahrerinnen und Fahrer unter 21 Jahren besteht Alkoholverbot.



© Kompaktmedien/BIÖG



## Ordne zu: Welches Getränk enthält wie viel reinen Alkohol und wie viele Kalorien?



### Zum Weiterdenken

1. Erläutere, warum man diese Experimente durchgeführt hat, und fasse zusammen, welche Erkenntnisse daraus gewonnen wurden.
2. Ordne den links abgebildeten Getränken die passende Alkohol- und Kalorienmenge zu. Entwerfe weitere Zuordnungsspiele mit Fakten von der Webseite [kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/zahlen-und-grafiken](https://kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/zahlen-und-grafiken).
3. Führe unter Anleitung eines Erwachsenen mit deiner (Lern-)Gruppe selbst ein Experiment durch: Säe Kressesamen in drei Schälchen aus. Gieß das erste nur mit Wasser, das zweite mit Bier oder Wein, das dritte mit Schnaps. Beobachte in den kommenden Tagen die Unterschiede beim Wachstum.
4. Entwerft in Gruppenarbeit ein neues Experiment (mit Erwachsenen) zur Wirkung von Alkohol. Stellt eine Hypothese auf (Problemstellung) und beschreibt den Versuchsablauf (Aufbau, Materialien, Durchführung).

### Zum Weiterklicken

Mehr Risiko mit jedem Schluck:  
[kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/folgen-von-alkohol](https://kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/folgen-von-alkohol)



Ganz schön peinlich:  
[kenn-dein-limit.de/alkoholverzicht/null-alkohol/clever-handeln](https://kenn-dein-limit.de/alkoholverzicht/null-alkohol/clever-handeln)



Instagram @nullalkoholvollpower:  
[instagram.com/nullalkoholvollpower](https://instagram.com/nullalkoholvollpower)



Auflösung: Infoblatt „Hochprozentige Fakten“,  
[shop.bioeg.de/infoblatt-hochprozentige-fakten](https://shop.bioeg.de/infoblatt-hochprozentige-fakten)