

Eine Vielzahl von weiteren Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache finden Sie auf dem BGW-Lernportal unter:
www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt

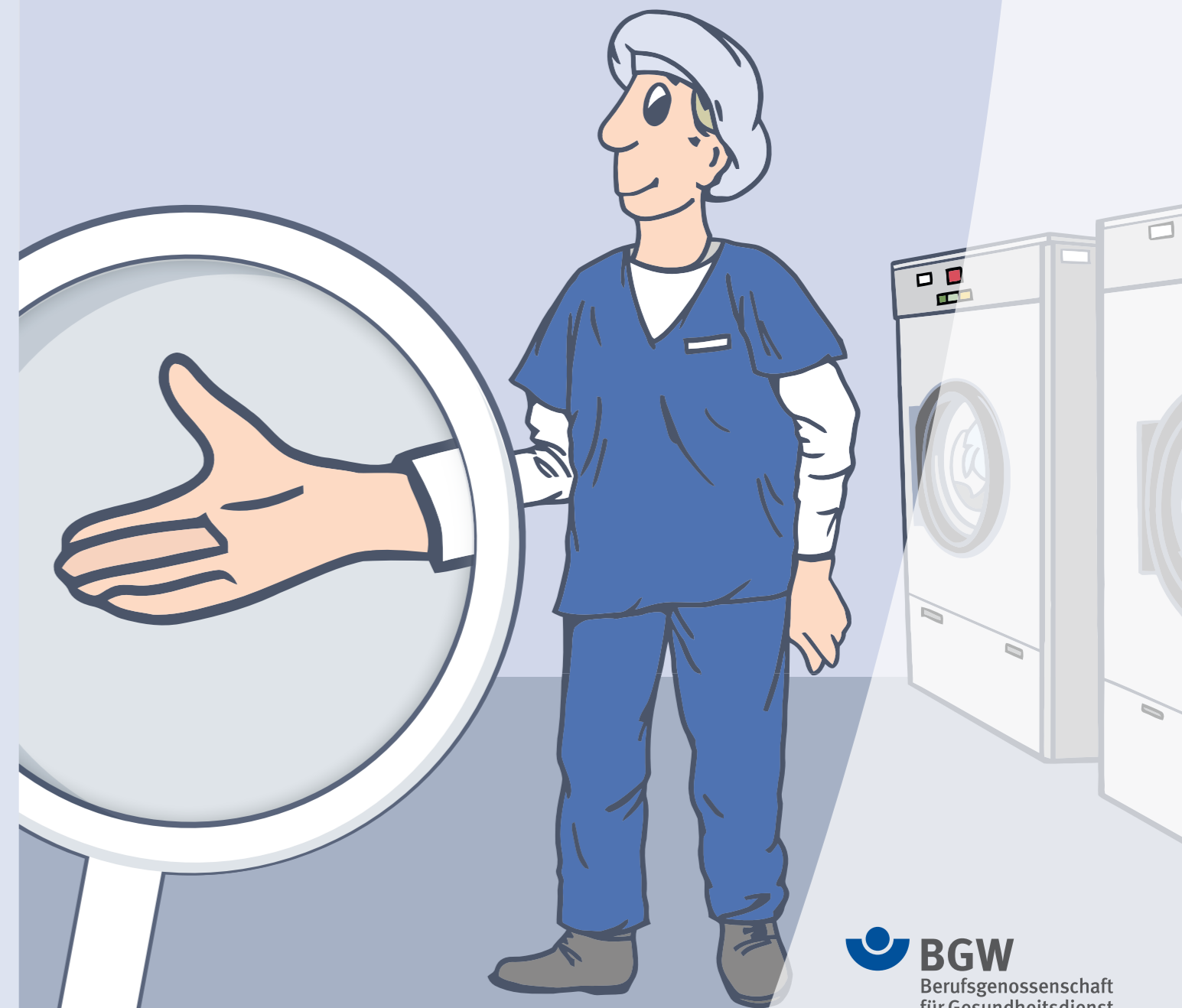
Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Wäscherei

Bestell-Nr.: BGW 20-00-008 - Stand 06/2022 - LT/GDA

Fotos: Fotostudio Arva; Illustrationen: Werner Pollak; Logo Leichte Sprache: Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.



Tipps für gesunde Hände

Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel. So machen Sie es richtig:



Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



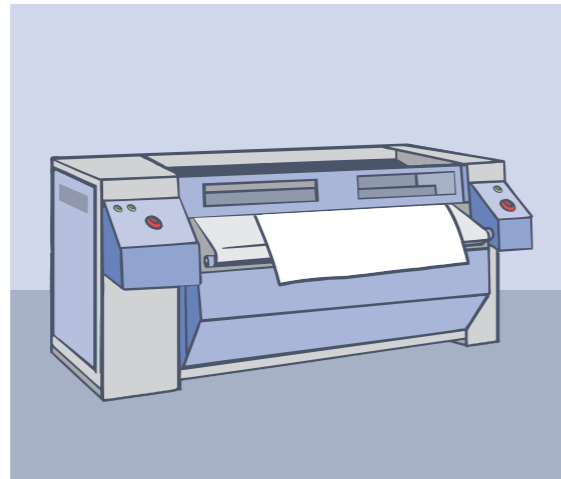
Wäsche zusammen legen

Wenn die Wäsche aus der Mangel kommt, ist sie sehr heiß. Sie können sich an der Wäsche verbrennen.

- Warten Sie kurz, damit die Wäsche abkühlt. Dann legen Sie die Wäsche zusammen.

Wenn Sie viel warmen Stoff anfassen, kann Ihre Haut austrocknen.

- Tragen Sie Stoff-Handschuhe, wenn Sie Wäsche zusammen legen. Das schützt Ihre Hände.



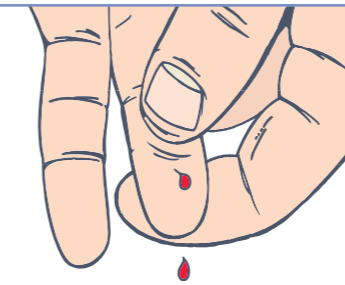
Verletzungen: Schnitte oder Stiche

Manchmal sind in der Wäsche gefährliche Dinge. Zum Beispiel Spritzen aus dem Krankenhaus. An einer Spritze können Keime sein. Das bedeutet: Wenn Sie sich an einer Spritze stechen, können Sie krank werden.

Haben Sie sich an einem Ding aus der Wäsche verletzt? Zum Beispiel einen Stich oder einen Schnitt an der Hand?

Das müssen Sie sofort tun:

- Drücken Sie sofort über der verletzten Stelle, damit das Blut rauskommt.
- Gehen Sie sofort zu Ihrer Gruppen-Leitung: Sagen Sie, was passiert ist.
- Die Gruppen-Leitung weiß, was noch zu tun ist und hilft Ihnen.



Creme ist gut für die Haut.

Tipp: Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein. Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

Welche Creme ist richtig?

- Schutz-Creme schützt die Haut. Dann brauchen Sie Schutz-Creme: Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- Pflege-Creme pflegt die Haut. Dann brauchen Sie Pflege-Creme: Wenn die Arbeit zu Ende ist.

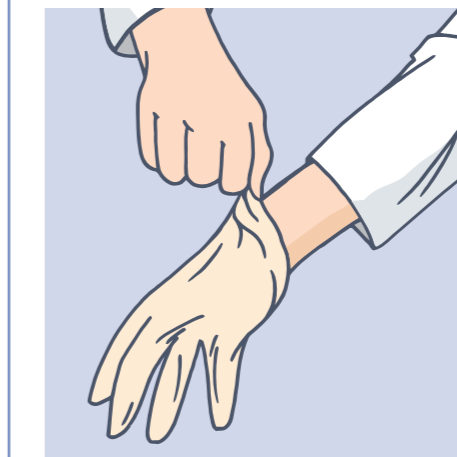


Welche Handschuhe sind richtig?



Beim Putzen: Haushalts-Handschuhe

Beim Putzen brauchen Sie Putz-Mittel. Die Mittel sind schlecht für die Haut. Haushalts-Handschuhe schützen Ihre Haut.



Für schmutzige Wäsche: Einmal-Handschuhe

Einmal-Handschuhe schützen Ihre Haut. Wichtig: Einmal-Handschuhe dürfen Sie nur ein Mal benutzen. Danach werfen Sie die Handschuhe in den Müll.

Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Wäscherei

Vor der Arbeit	Hände waschen	Hände abtrocknen	Hände eincremen mit Schutz-Creme	
				Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben

Vor vielen Arbeiten müssen Sie Handschuhe anziehen.

Arbeiten mit Wasser oder Putzmittel	Haushalts-Handschuhe anziehen		
		Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben	

Schmutzwäsche anfassen	Einmal-Handschuhe anziehen		
		Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben	

Handschuhe ausziehen	Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel		
		Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben	

Saubere Wäsche zusammenlegen	Stoff-Handschuhe anziehen		
		Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben	

Nach der Toilette	Hände waschen	Hände abtrocknen	Hände eincremen mit Schutz-Creme	
				Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben

Nach der Arbeit	Hände waschen	Hände abtrocknen	Hände eincremen mit Pflege-Creme	
				Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben