

Eine Vielzahl von weiteren Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache finden Sie auf dem BGW-Lernportal unter:
www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt

Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Garten-Bereich



Fotos: Fotostudio Arva; Illustrationen: Werner Pollak; Logo Leichte Sprache: Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.

Bestell-Nr.: BGW 20-00-001 - Stand 06/2022 - LT/GDA

Tipps für gesunde Hände

Hände waschen. So machen Sie es richtig:



Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



Tipps zum Hände-Waschen:

Dann müssen Sie die Hände waschen:

- Vor der Pause.
- Nach der Toilette.
- Wenn die Hände dreckig sind.

Welche Seife ist richtig?

- **Flüssig-Seife ist gut.**
Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife.
- **Handwasch-Paste ist schlecht.**
In der Paste sind kleine Körner, die den Dreck abreiben.
Die Körner machen die Haut kaputt.
Benutzen Sie **keine** Handwasch-Paste.

Trocknen Sie die Hände ab:

Benutzen Sie dazu weiche Einmal-Handtücher.

Creme ist gut für die Haut.

Tipp: Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein.
Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

Welche Creme ist richtig?

- **Schutz-Creme** schützt die Haut.
Dann brauchen Sie Schutz-Creme: Bei der Arbeit.
Immer nach dem Hände waschen.
- **Pflege-Creme** pflegt die Haut.
Dann brauchen Sie Pflege-Creme: Wenn die Arbeit zu Ende ist.



Sonnen-Brand

Sonne ist schlecht für die Haut.
So schützen Sie die Haut vor der Sonne:

- **Arme und Beine:**
Tragen Sie Kleidung mit langen Ärmeln und langen Hosen-Beinen.
- **Kopf:**
Tragen Sie einen Sonnen-Hut oder eine Kappe.
- **Freie Haut-Stellen:**
Manche Körperteile kann man **nicht** mit Kleidung schützen.
Zum Beispiel das Gesicht und die Hände.
Dann schützt Sonnen-Creme.
Cremen Sie sich öfter am Tag ein.
Am Besten morgens und mittags.

Tipp: Arbeiten Sie im Schatten, wenn das geht.
Besonders zwischen 11 und 15 Uhr.

Insekten-Stiche

Zum Beispiel von Mücken, Wespen oder Bienen.

So schützen Sie sich vor Insekten-Stichen:

- Tragen Sie Kleidung mit langen Ärmeln und langen Hosen-Beinen.
Dann können Insekten Sie schlechter stechen.

Vor der Arbeit:

- Benutzen Sie ein Schutz-Mittel gegen Insekten-Stiche.
Zum Beispiel ein Schutz-Spray.
- Wenn Sie trotzdem gestochen werden:
Behandeln Sie die Stiche.
Zum Beispiel mit einem Gel, das die Haut kühlt.



Zecken-Bisse

Zecken-Bisse können krank machen.
So schützen Sie sich vor Zecken:

- Tragen Sie Kleidung mit langen Ärmeln und langen Hosen-Beinen.
Dann kommen die Zecken schlechter an Ihre Haut.

Nach der Arbeit:

- Suchen Sie Ihren Körper ab:
Manchmal krabbeln Zecken auch unter die Kleidung.
- Wenn Sie eine Zecke finden:
Entfernen Sie die Zecke mit einer Pinzette.
Oder mit einer Zecken-Karte.
Fragen Sie Ihren Gruppen-Leiter, wie man die Zecken-Karte benutzt.

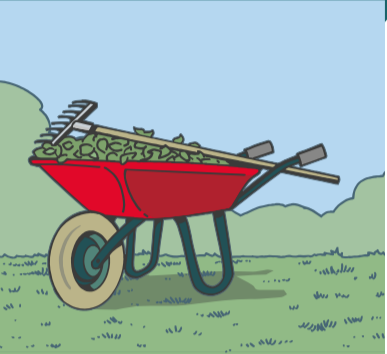



Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Garten-Bereich

Vor der Arbeit	Hände waschen	Hände abtrocknen	Hände eincremen mit Schutz-Creme
			
			Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben

Vor vielen Arbeiten müssen Sie Handschuhe anziehen.

Arbeiten mit Erde, Pflanzen und Geräten	Garten-Handschuhe anziehen
	
	Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben

Saubermachen im Garten	Greif-Zange benutzen und dünnere Garten-Handschuhe anziehen
	
	Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben

Arbeiten mit Ästen, Dornen, Büschen	Leder-Handschuhe anziehen
	
	Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben
	
	Die Handschuhe sollen ein Bündchen haben.

Arbeiten mit Pflanzen-Vernichter	Schutz-Handschuhe anziehen
	
	Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben
	Achtung: Pflanzen-Vernichter sind giftig. Sie dürfen nur damit arbeiten, wenn Sie die Erlaubnis haben.

Hände sind dreckig	Hände waschen	Hände abtrocknen	Hände eincremen mit Schutz-Creme
			
			Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben

Nach der Arbeit	Hände waschen	Hände abtrocknen	Hände eincremen mit Pflege-Creme
			
			Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben