LA-LS4-Analyse

**Lern- und Arbeitsaufgabe für den ersten Praxiseinsatz –**

**Analyse einer emotionalen Reaktion**

Dokumentieren und analysieren Sie mithilfe der bereits bekannten Leitfragen eine emotionale Reaktion, die Ihnen in Ihrem ersten Praxiseinsatz besonders in Erinnerung geblieben ist. Die emotionale Reaktion kann durch ganz unterschiedliche Situationen ausgelöst worden sein und mit verschiedenen Personen zusammenhängen, jedoch sollte sie mit Ihrem praktischen Einsatz in Verbindung stehen.

Dokumentieren Sie zuerst die allgemeinen Merkmale der Gesamtsituation, damit Sie sich in der nächsten Lernsequenz daran erinnern und die Situation darstellen können (z. B. Situationsort und -punkt, beteiligte Personen, Aussagen in direkter Rede, ...). Führen Sie die Dokumentation und Analyse der Situation zeitnah durch, damit Ihre Erinnerungen noch aktuell sind.

Falls Sie bei der Bearbeitung Fragen haben sollten, können Sie mich unter [E-Mail-Adresse / Telefonnummer] kontaktieren.

Das Dokument können Sie bis zum [Datum] auf der Lernplattform hochladen.

|  |
| --- |
| **Allgemeine Dokumentation der Rahmenbedingungen (Ort, Zeit, teilnehmende Personen, Handlungsintention, Aussagen der Personen):** |
| **Gefühl – Um welches Gefühl geht es?** |
| **Grundstimmung – Wie war meine emotionale Stimmung vor Auftreten der auslösenden Situation?** |
| **Auslösende Situation – Was ist überhaupt passiert?** |
| **Körperreaktionen – Welche körperlichen Reaktionen werden wahrgenommen?** |
| **Auswirkungen – Welche eher förderlichen und eher hemmenden Faktoren kann das Gefühl mit sich bringen? Welche Auswirkungen kann es auf mein Handeln haben? (kurz- und langfristig)** |
| **Verhaltensimpulse und Verhalten – Welche Verhaltensimpulse zeigen sich aufgrund des Gefühls?** |