



ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

CHECK
**DEIN
SPIEL**



УВЛЕЧЕНИЕ ИГРОЙ МОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТЬ

Азартные игры доставляют удовольствие. Ведь они настолько увлекательны и полны разнообразия! А как устоять против соблазна быстрого выигрыша? Но не все могут вовремя остановиться: некоторые начинают засиживаться за играми все дольше и играть чаще, чем им хотелось бы. На ставки они тратят больше денег, чем у них имеется. Это четкие признаки того, что увлечение игрой начало превращаться в игровую зависимость.

Несмотря на это, многие продолжают играть, надеясь вернуть проигранные деньги, и постепенно теряют контроль над собственными действиями. В результате не только теряются немалые суммы, но и приходят отчаяние и разочарование. Зачастую страдают и близкие игрока.



**НА
ЗАМЕТКУ**

Невозможно с точностью определить тот момент, когда начинает развиваться зависимость от азартных игр. Это происходит незаметно.

НА КАКОМ ЭТАПЕ НАХОДИТЕСЬ ВЫ?

1

Делаете ли Вы ставки даже тогда, когда у Вас заканчиваются деньги?

2

Пробовали ли Вы играть реже, но у Вас это не получалось?

3

Становитесь ли Вы беспокойным и раздраженным, когда не получается сыграть?

4

Приходилось ли Вам слышать в свой адрес критику, потому что Вы слишком сильно увлеклись азартными играми?

5

Возникает ли у Вас чувство вины из-за того, что Вы в который раз не остановились и проиграли столько денег?

6

Продолжаете ли Вы играть, чтобы вернуть проигранное?

7

Брали ли Вы когда-нибудь деньги в долг на игру?

8

Обращались ли Вы к кому-то за деньгами, чтобы расплатиться с долгами, возникшими из-за пристрастия к играм?

Каждый утвердительный ответ является серьезным признаком того, что у Вас может развиваться игровая зависимость. Наш совет: поговорите начистоту с кем-то из своих близких или обратитесь в один из консультационных центров по вопросам зависимости.

ПОСЛЕДСТВИЯ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Порой из-за зависимости может рухнуть вся жизнь. Окружающие страдают. Семья и друзья отворачиваются. Вы можете потерять работу. Часто игроки сталкиваются с такими последствиями:

- они начинают выдумывать отговорки или лгать, потому что им стыдно;
- им не хватает денег на квартплату и даже на еду;
- они занимают деньги, но отдать долги нечем;
- в их семье и в отношениях начинают появляться проблемы;
- им не хватает времени на хобби и другие увлечения;
- у них пропадает радость жизни и появляется чувство одиночества;
- некоторые даже идут на преступления.



Будьте честны с самим собой.

Присмотритесь повнимательнее. Не знакомо ли Вам какое-либо из вышеперечисленных последствий? Или Вы заметили что-то подобное у кого-то из своих близких? Обратитесь за помощью, пока проблемы не стали слишком серьезными.



Информацию о консультационных центрах по вопросам игровой зависимости, а также перечень полезных адресов Вы сможете найти на обратной стороне флаера.

А Вам это знакомо?

«Как только я начинаю играть, я не могу остановиться, пока не проиграю все деньги. Когда я выигрываю, то я все равно продолжаю играть, чтобы выиграть еще больше. Когда я проигрываю, я просто вынужден продолжить игру, чтобы хоть как-то вернуть проигранные деньги!»

– рассказывает Пьер, 29 лет.



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Телефон доверия BIÖG по вопросам зависимости от азартных игр:

0800-1-37-27-00 (бесплатный номер)

Консультации проводятся на немецком языке. Они предназначены для людей с игровой зависимостью, их родных, близких, а также заинтересованных лиц. Время работы: с понедельника по четверг с 10:00 до 22:00 и с пятницы по воскресенье с 10:00 до 18:00.

Консультации по телефону на иностранных языках по вопросам игровой зависимости:

www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/fremdsprachige-telefon-beratung/

www.check-dein-spiel.de

Этот справочно-информационный портал содержит много информации об азартных играх и игровой зависимости, подробный тест для самопроверки, онлайн-программу по избавлению от зависимости, а также перечень адресов консультационных центров.

Выходные данные

Издатель:	Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), Кельн. Все права защищены.
Руководитель проекта:	Stephanie Eckhardt, BIÖG, Köln
Концепция, текст и дизайн:	«Эм-фактор Агентство социальной прибыли», Штутгарт.
Печать:	Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim Изготовлено в соответствии с экологическими стандартами.
Дата издания:	июль 2026
Издание:	2.3.07.26
Источники изображений:	титовльная страница: steko7 / photocase.de стр. 2: Dominik Schwarz / photocase.de стр. 5: superdesign / photocase.de

Данный информационный материал предоставляется BIÖG бесплатно. Он не предназначен для перепродажи получателями или третьими лицами.

Артикул: 33211325