



# ІНФОРМАЦІЯ ПРО ІГРОВУ ЗАЛЕЖНІСТЬ



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

CHECK  
DEIN  
SPIEL



# ЗАДОВОЛЕННЯ МОЖЕ ПЕРЕТВОРИТИСЯ НА ЗАЛЕЖНІСТЬ

Гра приносить задоволення, але для деякого азартна гра також пов'язана із завзяттям та різноманітністю. Крім того, спокусливо діє перспектива швидкого виграшу. Але багато хто все ж грають частіше та довше, ніж їм би хотілося. І тоді вони ставлять більше грошей, ніж у них залишається. Це явні сигнали того, що гра перетворюється на залежність.

Незважаючи на це, багато хто продовжують грати, сподіваючись повернути втрачені гроші. Вони втрачають контроль над власними діями. Наслідком є великі грошові витрати, розчарування та відчай. Часто від цього страждають і близькі люди.



Добре  
знати

Точно встановленого моменту, коли людина стає залежною від азартної гри, не існує. Переходи між стадіями нечіткі.

# ДЕ ВИ ЗНАХОДИТЕСЯ?

- 1 Чи ставите ви під час азартної гри більшу суму, ніж можете собі дозволити?
- 2 Чи ви вже намагалися грати менше, але це вам не вдалося?
- 3 Чи втрачаєте ви спокій та роздратовуєтесь, якщо не можете грати?
- 4 Чи критикували вас вже за те, що ви так багато граєте?
- 5 Чи відчуваєте ви провину за те, що не припиняєте грати та втратили багато грошей?
- 6 Чи продовжуєте ви грати, щоб повернути втрачені гроші?
- 7 Чи позичали ви гроші, щоб продовжити грати?
- 8 Чи просили ви гроші в інших людей, щоб оплатити свої борги за гру?

Будь-яка відповідь «Так» — це серйозна ознака можливої ігрової залежності. Наша рекомендація: поговоріть про це з близькою людиною або зверніться у консультаційний центр.

# НАСЛІДКИ ІГРОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

Іноді залежність руйнує все життя. Страждає ваше оточення. Сім'я та друзі відвертаються, втрачається робота. Звичайними бувають, наприклад, такі наслідки:

- Ви вигадуєте брехню, тому що вам соромно.
- Немає грошей на оренду житла та їжу.
- Ви позичаєте гроші, але не можете їх повернути.
- Виникають проблеми в сім'ї та партнерстві.
- Ви нехтуєте своїми улюбленими заняттями та іншими інтересами.
- Ви втрачаєте радість життя та відчуваєте себе самотньо.
- У деяких постраждалих це навіть призводить до правопорушень.



## **Будьте чесні з самим собою Роздивіться уважно**

Чи знаєте ви про ці наслідки? Або спостерігаєте це в когось зі своїх близьких? Зверніться за допомогою, поки проблеми не стали більше.

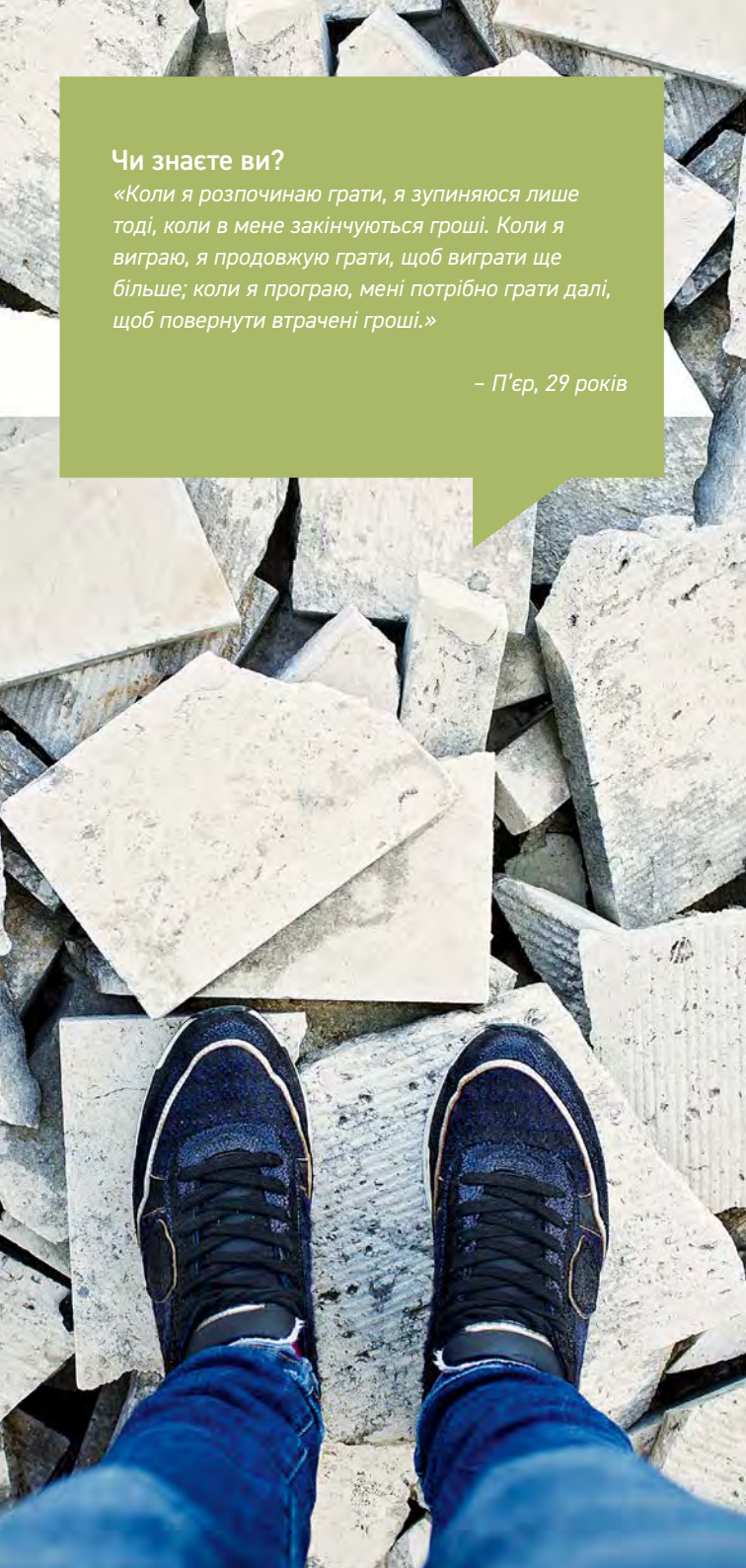


Інформація про консультаційні центри та їхні адреси наведена на звороті.

## Чи знаєте ви?

*«Коли я розпочинаю грати, я зупиняюся лише тоді, коли в мене закінчуються гроші. Коли я виграю, я продовжую грати, щоб виграти ще більше; коли я програю, мені потрібно грати далі, щоб повернути втрачені гроші.»*

*– П'єр, 29 років*



# ОТРИМАЙТЕ ДОПОМОГУ ТУТ

«Гаряча лінія» для отримання консультації з дружньою підтримкою Німецької асоціації державних лотерей (Deutsche Lotto- und Totoblock)

**0800 1 37 27 00** (безкоштовний номер служби підтримки)

Години роботи консультаційної служби для гравців, родичів і зацікавлених осіб: Понеділок – четвер: 10:00 – 22:00

П'ятниця – неділя: 10:00 – 18:00

**Телефонні консультації іншими мовами стосовно ігрової залежності:**

[www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/fremdsprachige-telefon-beratung/](http://www.check-dein-spiel.de/hilfe-fuer-spieler/fremdsprachige-telefon-beratung/)

[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

Портал надання вичерпної інформації та допомоги. Інформація про азартні ігри та ігрову залежність. Докладний самостійний тест, онлайн-програма виходу з залежності та адреси консультаційних центрів.

## Вихідні дані

Видавець: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG), Кельн. Усі права захищено.

Керівник проєкту: Міхаела Гёке (Michaela Goecke)

Концепція, текст і оформлення: агентство em-faktor | Die Social Profit Agentur, Штутгарт

Друк: Немає даних

Станом на: вересень 2021 р

Зображення:

Титульна сторінка: steko7 / photocase.de; стор. 2: Домінік Шварц (Dominik Schwarz) / photocase.de; стор. 5: superdesign / photocase.de

Ця інформація надається Центром BfÖG безкоштовно.

Вона не призначена для перепродажу отримувачами або третіми особами.

Номер замовлення 33211326