


# Wie hilft mir der Nutri-Score?


Je mehr Energie, Zucker, gesättigte Fettsäuren  
und Salz desto ungünstiger.

## NUTRI-SCORE



Je mehr Ballaststoffe, Protein, Obst/Gemüse/  
Hülsenfrüchte desto günstiger.

 Der Nutri-Score hilft beim Vergleich der  
Nährwerte von verpackten Lebensmitteln.

 Klicke hier und  
erfahre mehr

[www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)