

# Wie hilft mir der Nutri-Score?

Je mehr Energie, Zucker, gesättigte Fettsäuren und Salz desto ungünstiger.

## NUTRI-SCORE



Je mehr Ballaststoffe, Protein, Obst/Gemüse/Hülsenfrüchte desto günstiger.

Der Nutri-Score hilft beim Vergleich der Nährwerte von verpackten Lebensmitteln.

Klicke hier und erfahre mehr

[www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)