



**App laden.
Challenge annehmen.**

IFT-Nord gGmbH
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung
Harmsstr. 2
24114 Kiel
Tel. 0431-570290
E-Mail: mzo@ift-nord.de

www.meine-zeit-ohne.de

UKE Deutsches Zentrum für
Suchtfragen des
Kindes- und Jugendalters
HAMBURG

IFT Mental Health &
Addiction Research

IFT-NORD
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung

BZgA Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung