

App
herunterladen



Challenge
auswählen

2 Wochen verzichten
oder reduzieren

Stärker
werden



www.meine-zeit-ohne.de



IFT-Nord gGmbH
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung
Harmsstr. 2
24114 Kiel
Tel. 0431-570290
E-Mail: mzo@ift-nord.de

