

klicksafe

53%

Ich genieße es, wenn ich Zeit ohne Handy und Internet verbringen kann

44%

Wenn ich mein Handy nicht an habe, habe ich Angst, etwas zu verpassen

72%

Es kommt oft vor, dass ich mich vergesse und viel mehr Zeit am Handy verbringe, als ich geplant hatte

44%

Ich bekomme manchmal so viele Nachrichten aufs Handy, dass es mich total nervt

32%

Ich schalte regelmäßig mein Handy bewusst aus, um Zeit für mich zu haben



Überdruss digitaler Kommunikation

bei Jugendlichen zwischen 12 und 19 Jahren



Kofinanziert von der Europäischen Union



Quelle: JIM-Studie 2021 des mpfs, www.mpfs.de
(Basis: Jugendliche von 12 bis 19 Jahren in Deutschland, Befragung telefonisch und online zwischen 1. Juni und 11. Juli 2021, n=1.200)